

L'HOROSCOPE à cinq pattes

Dinosaure (21/03-20/04) :

C'est la fête pour les dino ce mois-ci ! Vous comptez bien en profiter, quitte à en faire voir de toutes les couleurs à vos proches. Allez-y on vous soutient !

Mouton (21/04-20/05) :

Vous qui aimez tant bidouiller, fabriquer, innover...pourquoi ne pas vous initier à la fabrication de cosmétiques vegan ? ça se passe le 20 avril prochain : pensez à vous inscrire !

Licorne (21/05-21/06) :

On aime le côté rêveur des licornes et leur côté cœur d'artichaud. Essayez de croire davantage en vous et d'être moins bougons ! Pour les licornes non brestoises la Confrérie à Cinq Pattes vous rappellent qu'un séjour guérinois s'impose ce mois-ci. A bon entendeur...

Pingouin (22/06-22/07) :

Le retour du beau temps met les pingouins en joie. Un vent de nouveauté souffle sur ce mois d'avril qui, même s'il s'annonce un peu compliqué, sera enthousiasmant pour la suite.

Suricate (23/07-22/08) :

On hésite à trouver touchante ou agaçante votre maladresse, essayez de redescendre sur terre que diable ! Pour les suricates célibataires, les beaux jours seront propices à l'amour !

Ragondin (23/08-22/09) :

Suivez votre cœur amis ragondins ! N'écoutez pas les autres et passez outre les diktats de la société...Profitez de ce que vous vivez !

Dauphin (23/09-22/10) :

La fatigue et la morosité hivernale sont désormais derrière vous chers dauphins, ce mois d'avril va être pour vous plein d'émotions, de succès et de projets fous. Vous êtes aux anges.

Loutre (23/10-21/11) :

Amis loutres, ne laissez pas le pessimisme et le cynisme vous envahir à nouveau ce mois-ci. Mangez des légumes, faites du sport et voyez la vie en rose !

Hibou (22/11-20/12) :

Vous avez une petite mine, il est grand temps de penser à vous octroyer quelques vacances ! Pas de chance, vous devrez malheureusement attendre encore un peu ! Alors souriez et prenez votre mal en patience !

Huître (21/12-19/01) :

Plutôt que de jouer les fanfarons avec vos connaissances musicales, Venez donc assister à la conférence sur la musique de Berlioz ! On verra alors si vous faites toujours le malin ! C'est le samedi 15, n'oubliez pas.

Lama (20/01-18/02) :

Amis lamas, l'incompréhension et le cafard sont derrière vous désormais. Vous avez un challenge à assurer ce mois-ci et que vous allez réussir ! La Confrérie à Cinq Pattes vous prédit amour, gloire et beauté.

Poulet (19/02-20/3) :

Les poulets vont connaître d'importants changements ce mois-ci. Cela peut vous causer un peu de stress, ménagez-vous en suivant les conseils bien-être de votre experte. Et appréciez ces moments !

LE DESSIN DU MOIS par Yoann Carquet



À NOTER dans vos agendas...

Les 12 et 13 mai, votre Mouton fêtera ses deux ans !

Et nous aimerions le fêter avec vous ! On vous prépare pour cela plein de surprises: concert, boum, vidéo, jeux, ateliers ... ! Alors réservez votre 12 et 13 et venez souffler les bougies avec nous !

Le 3 mai, ne manquez pas les retrouvailles de nos poètes Amaud Le Gouefflec et Hervé Eléouet pour la deuxième Batteule de Poésie ! Ils s'affronteront dans un combat sans merci, à coups d'alexandrins ou d'octosyllabes. Une soirée loufoque pleine de sueur et de rimes, inspirée des délires de l'Oulipo ou des Papous dans la tête. Le public est invité à rigoler, à encourager, à siffler, voire à prêter main-forte.

Le 11 mai, soirée «transparente» du Festival Invisible en partenariat avec CRIC et La Criée : concert de Féromil à l'heure de l'apéro sur la terrasse du Mouton !

Mais aussi... concert de Géronimo Chapeau le jeudi 4 mai, soirée impro de la Libido le 5, soirée slam de poésie le 6, brunch le 7, le blindtest par Bad Seeds le 20...

Et enfin, le rendez-vous festif annuel de la place Guérin : **La Foire aux Croûtes !** Elle se tiendra cette année les 25, 26 et 27 mai ! Pour reprendre leur slogan : «si à ton âge t'as pas fait la Foire aux Croûtes, t'as raté ta vie !»

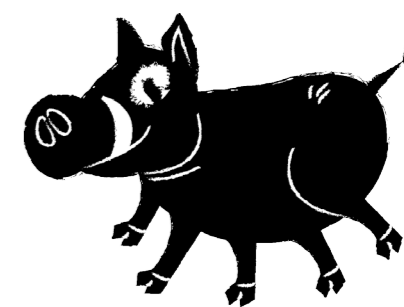
LE MOUTON À 5 PATTES

CANARD

DU MOUTON

AVRIL 2017

GRATUIT



EDITO par Flo

Bêlé Bêlé Bêlé comme le jour !

Alors ça y est, le printemps est là, et Pâques, les petits agneaux, c'est à la bergerie que ça se trame. THE place to be.

Entre tartes salées et gateaux sucrés, il y a toujours, dans la laine de nos pelisses, des surprises en pagailles aux côtés des repères mensuels.

Ce mois-ci, on ne change pas un programme qui gagne, Théatrimpro Libido et Slam poétique, les paniers bio d'une Christelle qui refleurit sous l'ardent soleil breton, apéro langues et chopes pleines, sur la terrasse, s'il vous plaît ! (au moins entre les averses de talent et de mots)

Mais déroulons la pelote des nouveautés, tricotons la laine d'un programme plus riche encore et troquons les mitaines pour une casquette en crochet, le mouton vous offre de quoi remuer vos 5 pattes sur le son tout smooth et breton de Mohawk. Mais, comme la richesse culturelle est notre moteur, la musique classique aura aussi voix au chapitre, pour les initiés comme pour les lapins de 3 semaines ou les agneaux de sept heures.

Soirée conte pour réchauffer les petits cœurs encore sceptiques quant à l'arrivée des beaux jours et... et... Lancement d'un nouveau concept : «Les Cocottes culturelles» ! Les cocottes donc, organisent leur inauguration en grande pompe (à bière) ! N'en disons pas plus, suivez le berger, c'est ici <https://www.cocottculturellebrest.com/>

Inutile de vous dire que ça va bêler place Guérin et qu'on s'en réjouit bien. Avril au Mouton, Pâques au Tonton comme dit le proverbe ! Comprendra qui voudra, mais c'est encore une chouette programmation, et on est heureuses de partager ça avec vous !

• Le montant versé pour les ateliers revient exclusivement aux intervenants, et l'espace leur est mis à disposition gracieusement. Parce que le Mouton à cinq pattes a envie d'exister sur le long terme, les consommations sont bienvenues, et nécessaires ! Merci de votre compréhension, à très vite !

• Vins, bières, cafés et thés proposés à toute heure.

• Tous nos fournisseurs sont locaux pour la restauration et pour la plupart de nos produits.

• Du mardi au jeudi : de 11h à 21. Vendredi /11h-00h. Samedi : de 14h à 00h.

Nous trouver : 25 rue Navarin, place Guérin, Brest même. Nous appeler : 02 29 62 99 91. contact@lemouton5pattes.fr

/// PROGRAMME AVRIL 2017 ///

DIM 2 11H-15H : Comme tous les premiers dimanches du mois, le Mouton vous donne rendez-vous pour son brunch ! Réservations nécessaires pour avoir une place !

MAR 4 18H-20H : Dépôt de paniers bio avec la ferme de Biodivy. Sur réservations.
19H : Vernissage de l'exposition de Elsa Mahé, «Za K Dabra», en sa présence.

MER 5 18H30-20H30 : «Marche pour les sciences » : réunion publique en préparation à la marche citoyenne organisée le 22 avril partout dans le Monde...et à Brest même ! Vous êtes énervés par le créationnisme ? Vous êtes attachés à l'indépendance de la recherche ? Nous aussi ! Venez échanger et préparer l'évènement du 22 avril. Plus d'infos sur l'évènement Facebook.

VEN 7 17H : Permanence mensuelle de la NEF, société coopérative financière.
21H - 23H : Comme tous les mois, La Libido vous donne rendez-vous pour son cabaret impro ! Venez les soutenir !

SAM 8 19H : Soirée de remise pour la Cocotte Culturelle, qui lève le voile sur le contenu du 1er Panier culturel Brestois ! En présence des artistes dont les oeuvres attendent, bien sagement dans le panier, d'être découvertes !

MAR 11 18H-20H : Dépôt de paniers bio avec la ferme de Biodivy. Sur réservations.

MER 12 18H30-20H : APERO-CITOYEN. «Alors que les idées extrémistes et réactionnaires polluent les esprits et que la morosité gagne parfois du terrain, nous sommes nombreux à imaginer et construire de nouvelles solidarités et à partager l'envie d'entreprendre ensemble. Quel futur désirable pour demain ? Quelles transitions sociales, économiques et environnementales ? Comment retrouver du pouvoir d'agir collectivement ? »

VEN 14 21H : SLAM A CINQ PATTES ! Retrouvez le Slam de poésie comme chaque deuxième vendredi du mois ! Les participants récitent librement un texte de leur création devant un public et un jury aléatoire. Venez nombreux pour participer ou les soutenir !

SAM 15 16H-18H : CONFERENCE par Jacques Arnol. Hector Berlioz : le seul grand musicien du Romantisme français. Sa vie sentimentale et sa traduction musicale. Conférence par Jacques Arnol émaillée d'extraits musicaux. Prix libre mais nécessaire.

MAR 18 18H-20H : Dépôt de paniers bio avec la ferme de Biodivy. Sur réservations.

MER 19 19H - 20H30 : THEATRE. «Mémoire de femmes» est un voyage au cœur des pensées intimes des femmes espagnoles du XX siècle. Le spectacle mêle danse et musique et est inspiré d'un recueil de poèmes écrit par Ingrid Blasco. Les textes retracent notamment leur engagement politique pour une vie de dignité et confrontent à une émotion forte et crue. Ingrid Blasco s'accompagne de sa vieille à roue. Prix libre mais nécessaire.

JEU 20 18H30-20H30 : ATELIER COSMETIQUES VEGAN. L'Atelier Cab revient vous faire partager ses recettes de cosmétiques ! Au programme de cet atelier, du bien-être pour le printemps ! Huile précieuse, shampoing, etc. Détails sur l'évènement Facebook.

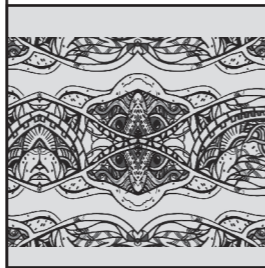
SAM 22 21H: CONCERT. Mohawk dont le cœur balance entre hymnes punk fédérateurs et balades poignantes sur fond d'émancipation humaine et animale, revient au Mouton pour un concert ! Prix libre mais nécessaire, merci.

MAR 25 18H-20H : Dépôt de paniers bio avec la ferme de Biodivy. Sur réservations.

MER 26 18H30-20H30 : APERO-LANGUES ! Envie de pratiquer une langue étrangère ? Retrouvez-vous lors de l'Apéro-langues ! Une table=une langue ! Organisé en partenariat avec la MPT/MJC de L'Harteloire.

JEU 27 18H-19H30 : CONTES. Soirée contes pour adultes. Un rendez-vous intimiste et merveilleux à ne pas manquer !

L'EXPO DU MOIS: *Za K Dabra*



Les dessins de 'Za ! fourmillent de détails. On y trouve des lignes folles, des feuillages et des rythmes, et des visages curieux. Après des études d'arts à Brest, elle poursuit sa recherche artistique en vardrouillant avec son carnet de croquis et commence à exposer ses œuvres. Elle dessine autant en très petit qu'en très grand format (fresques), et pratique aussi la photographie et la gravure. Dans cette expo c'est l'encre de chine et le fusain qui sont privilégiés. Une invitation au rêve qui commence mardi 4 avril à 19h !
Vernissage le mardi 4 à 19h en présence de l'artiste.

LECTURE *retour sur la sélection «pirates» !*

Les lectures «A Voix Haute» ont eu lieu le 31 mars dernier. Le concept ? Tous les deux mois, les comédiennes Anaïs Cloarec et Morgane Le Rest lisent des extraits d'ouvrages sélectionnés avec soin par Véronique et Galaad de La Petite Librairie. En mars les pirates étaient à l'honneur ! La sélection des livres est en consultation au Mouton durant deux mois et à l'achat à La Petite Librairie.

JEUNESSE :

«Mon papa pirate» de Davide Cali
«The Sunday book» de Michael Moorcock

ADULTES :

Une sélection de textes plus politiques, sur les pirates des temps modernes.
«Pirates de tous les pays» de Marcus Rediker
«Chère brigande» de Michèle Lesbre
«Anonymous» de Gabriella Coleman
«Les blacks blocs» de Francis Dupuis-Déri
N'hésitez pas à venir les consulter ! Prochain rendez-vous «À Voix Haute» en mai.

BIEN-ÊTRE *par Maëlle*

Salutations amis des huiles !

Ça sent bon le gazon fraîchement tondu non ? N'auriez vous pas besoin d'un petit remède pour les rhumes des foins ? Justement, j'ai ce qu'il vous faut, en gouttes buvables, mélanger 1.5ml d'huile essentielle (HE) d'Armoise arborescente, 1.5ml d'HE de Camomille romaine et 1.5ml d'HE Tanaisie annuelle. 1 goutte de ce mélange sur un comprimé neutre à chaque repas et/ou sur un mouchoir quelques gouttes à respirer. La pleine lune et le changement d'heure ont joué sur le sommeil de plusieurs d'entre nous, pour ça n'oubliez pas que la tisane à la camomille et verveine le soir apporte calme et sérénité ! Mais je vous propose également en lotion cutanée pour un flacon de 15 ml : 5ml d'HE Ravensare aromatique, 5ml d'HE de Myrte rouge, 2.5ml d'HE de verveine citronnée et 2.5ml d'HE de Lavande officinale. 1/2 heure avant le coucher, masser avec quelques gouttes de ce mélange au niveau du plexus solaire pendant 15 jours.

Dysménorrhées, elles se reconnaîtront mesdames... en lotion cutanée pour un flacon de 15 ml : 3ml d'HE Estragon, 2ml d'He Saugé sclarée et le tout dans 10 ml d'HV Macadamia, sur le bas du ventre 2 fois par jour avant et pendant les douleurs menstruelles.

D'ici là, l'huile essentielle de Romarin c'est bon avec les poissons.

MUSIQUE *par Bad Seeds*

The Jesus and Mary Chain - Damage and Joy (Artificial Plastic Records)



1985 avec leur premier album «Psychocandy», dans lequel les guitares saturées dressent un mur du son sur des mélodies pop, sort le premier album des frères Jim et William Reid de Jesus And The Mary Chain. Du jamais entendu à l'époque ou presque. Précurseurs de ce mouvement qu'on nomme la «noisy pop», les Ecossais ouvrent alors la voie à d'autres groupes comme My Bloody Valentine ou Sonic Youth, eux aussi devenus cultes. Dix-sept

ans après leur dernier album «Munky», les Jesus And The Mary Chain reviennent enfin avec un nouvel album «Damage and Joy». Après avoir splités en 1999 et en se réunissant officiellement en 2015, le groupe livre de nouveaux titres tant attendus avec «Damage And Joy». On ne sait par quel miracle les Jesus And Mary Chain avaient réussi à franchir les années 90 sans trop d'encombres avec quelques beaux albums à la clef. Enregistré en Espagne, sous la houlette de Martin Grove (Killing Joke) et des invitées féminines comme Sky Ferreira, Isobel Campbell de Belle And Sebastien, leur sœur Linda Fox «Reid» et la mystérieuse Bernadette Denning, Damage and Joy est un superbe disque de pop : saturation des guitares combinée aux mélodies pop-surf-années 50 marque de Jim Reid. On a tout d'abord l'impression que The Jesus And Mary Chain ont repris l'histoire à l'endroit même où elle s'était arrêtée. Un retour totalement réussi : Cette mixture de guitares saturées, parfois dissonantes, ponctuées d'habituels larsens et de ces mélodies accrocheuses demeurent parfaites et franchement nostalgique (spleen patraque, guitares fuzz, voix d'outré-tombe...). il est rafraîchissant de les entendre sonner si confiants. «Damage and Joy» est une traduction littérale du mot allemand «Schadenfreude» (la joie du dommage). Cette joie malsaine qu'on éprouve face au malheur des autres n'est cependant pas le sujet de l'album. Mais avec Jesus and Mary Chain, il y a eu beaucoup de dommages et, heureusement aussi, beaucoup de joie. Preuve en est encore à la sortie de ce nouvel album.

La Playlist de mars :

Laetitia Sadier Source Ensemble - Find Me Finding You (Drag City)
Grandaddy - Last Place (30th Century Records)
V/a - Vodou Drums In Haiti Vol.2 (Soul Jazz)
Blanck Mass - World Eater (Sacred Bones)
Sleafords Mods - English Tapas (Rough Trade)
Constantine - Hades (Bedouin Records)
Real Estate - In Mind (Domino)
Nxxorries - Yes Lawd! (Stones Throw)
Serpent - By Crossing The Plain (Super Apes)
Michel Cloup Duo - Ici Et Là-Bas (Ici D'Ailleurs)

Retrouvez Bad Seeds, rue Massillon, place Guérin !

THE END OF SUMMER : exposition par Cyril Pansal.

The end of Summer est une histoire... une histoire d'été, la vôtre, la nôtre.

Ouverture exceptionnelle le samedi 22 avril à 10h pour le Disquaire Day !

IVRE,

La patronne fait un strip-tease derrière son comptoir.

